TALLER #1 DE INGLÉS DE LA GUÍA 1 DEL SP (GUÍA 5)

Nombre del estudiante: Salomé Palacios Buenaño

Docente de la materia: Juan Felipe Montoya

Grado: 8-2

Fecha: 20/05/2021

INGLÉS

Hablemos del autocuidado

Vamos a desarrollar las actividades en el orden propuesto.....

Actividad:

1. Realizar una lista (en Inglés) de 15 acciones de autocuidado que debemos tener.

Respuesta:

- Hand washing
- Bathing
- Dressing appropriately for each situation
- Wear at least one mask when leaving the house.
- Use alcohol on your shoes
- Disinfect food
- Getting enough sleep
- Exercise
- Communicate politely
- Have schedules to organize your day
- Hygiene
- Eating well
- Ask for help when needed
- Read constantly
- Listen and be listened to

2. Enuncia, de la lista previamente desarrollada, cuáles son las 5 acciones más importantes.

Respuesta:

- Getting enough sleep
- Hand washing
- Have schedules to organize your day

- Higiene
- Wear at least one mask when leaving the house.

3. Haz una reflexión sobre cómo nos comportamos antes de la pandemia, ¿teníamos en cuenta el tema del autocuidado? (puede ser en español) (2 párrafos)

Respuesta:

Antes de la pandemia nuestro comportamiento era muy diferente a como es eventualmente ahora, la mayoría de las personas ejercen el autocuidado pero no todas las actividades que lo componen; alejarse de una persona era totalmente extraño cuando estábamos en la calle o en nuestra casa, estar en una fiesta donde se encontraba mas de 50 personas era normal, es mas a veces se pensaba que la cantidad de personas era ridículamente pequeña para lo que se estaba celebrando.

Y ahora tener 10 personas en casa es un peligro para todos, nuestra vida cambió en tan solo meses, nuestra rutina se desmoronó, nuestros familiares se fueron de nuestro lado, por la seguridad de todos, quien iba a creer que un abrazo podía llevar a la clínica a cientos de personas; el autocuidado se volvió nuestro mejor aliado en esta situación y lo estamos ejerciendo desde que nos levantamos hasta que nos acostamos para cuidar la salud de todos.

4. Realizar un listado de 25 adjetivos que describan nuestro comportamiento, antes y después de la pandemia.

Respuesta:

1. Desconfiado
2. Asustado
3. Inquieto
4. Miedoso
5. Prudente
6. Tranquilo
7. Triste
8. Cariñoso
9. Cauteloso
10. Modesto
11. Cansado
12. Generoso
13. Nuevo
14. Simple

15. Atento
16. Sincero
17. Listo
18. Amable
19. Simpático
20. Sencillo
21. Trabajador
22. Independiente
23. Malhumorado
24. Pesimista
25. Aventurero

5. Teniendo en cuenta las actividades previas, vamos a desarrollar 10 oraciones comparativas, con relación al comportamiento que teníamos antes de la pandemia y el comportamiento que debemos tener en el presente.

Respuesta:

- It used to be easier to go to the movies than it is now in a pandemic
- Buying food is more difficult now in a pandemic
- In Bogota at the beginning of the pandemic there were more infections
- In Colombia there are not as many vaccines as in the U.S.
- In Cartagena it is much hotter than in Medellín and the number of infections continues to rise.
- Itagui is colder than Medellín, but it is better to live in Itagui.
- Biosafety standards are not as well enforced in Bogota as in Canada
- Wearing a mask in the past was less normal than it is today.
- In January things had normalized more than now in May.
- Parties have declined more now in pandemic than before covid started.